

INFORMAZIONI PERSONALI

Bellinzona Sara



Loc. Ca Nova di Mondino 3, 27040 Montalto Pavese (Italia)

(+39) 338 13 22 103

bellinz98@libero.it

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/04/2017–alla data attuale

Barista/Cameriera

Ristorante Zodiaco, Torricella Verzate (Italia)

- Addetta alla preparazione e al servizio di bevande
- Addetta all'accoglienza dei clienti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

15/09/2012–06/06/2017

Diploma di perito chimico: biotecnologa ambientale

Livello 5 QEQ

Itas "Carlo Gallini", Voghera (Italia)

25/09/2017–alla data attuale

Laurea in Scienze Gastronomiche

Livello 6 QEQ

Università degli Studi di Parma, Parma (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
spagnolo	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa nei diversi settori e nei diversi viaggi compiuti finora.
- Ottime competenze relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza lavorativa.

Competenze organizzative e gestionali

- Buone competenze organizzative acquisite durante le mie esperienze lavorative.
- Buone competenze di team-leading acquisite durante le mie esperienze lavorative.

Competenze professionali

- Buona padronanza dei processi di controllo qualità.
- Ottime capacità gestionale del personale di sala.
- Gestione del food-cost, amministrazione delle dispense, gestione dei fornitori.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Altre competenze

▪ Imprenditrice agricola come "Giovane agricoltore"

Patente di guida

A1, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi

- HACCP: formazione base per l'igiene alimentare
- Corso per Operatore Agrituristicco

Appartenenza a gruppi / associazioni

- Membro dell'associazione Gastronomi Professionisti di Parma